

## آیا شما دارای معلولیت، صدمه یا بیماری هستید

در چارچوب برنامه استقرار زندگی و کار (etableringen) به شما آموزش زبان سوئدی، اطلاع رسانی در مورد چگونگی کارکرد جامعه و اقدامات آماده سازی شما برای کار ارائه میگردد. اگر توان شما برای شرکت در برنامه استقرار زندگی و کار بعلت معلولیت، صدمه یا بیماری، کم باشد اداره کاریابی می تواند به شما کمک کند. اگر برای انجام فعالیتهای مختلف برنامه استقرار زندگی و کار مشکلی دارید با کارمند مسئول خود در اداره کاریابی صحبت کنید. ما باهم بررسی خواهیم کرد که چگونه می توان برای شما در انجام فعالیتهای مختلف سهولت ایجاد کرد.

مهم است در مدت زمانی که در برنامه استقرار زندگی و کار شرکت می کنید بتوانید شروع زندگی خوبی در سوئد داشته باشید. از اینرو اهمیت دارد که با توجه به توان شما شرایط مطلوبی برای شرکت شما در این برنامه ایجاد شود.

برای شما که پناهجو هستید یک معاینات کنترلی (چک آپ) از طرف خدمات بهداشتی و درمانی ارائه میگردد. هدف از این معاینات پی بردن به مشکلات تندرستی و بیماری های مسری است. اگر این معاینات را انجام نداده اید تا یک سال پس از گرفتن اجازه اقامت می توانید این معاینات را بطور رایگان (مجانی) انجام دهید. با کارمند مسئول خود در اداره کاریابی صحبت کنید تا شما را برای انجام این معاینات راهنمایی کند.

### Har du en funktionsnedsättning, skada eller sjukdom

Inom ramen för etableringen erbjuds du studier i svenska, information om hur samhället fungerar och arbetsförberedande insatser. Du kan få hjälp av Arbetsförmedlingen om din förmåga att delta i etableringsinsatser påverkas av att du har en funktionsnedsättning, skada eller sjukdom. Om du upplever svårigheter att genomföra dina aktiviteter i etableringsplanen prata med din arbetsförmedlare. Tillsammans undersöker vi hur vi kan underlätta för dig att genomföra aktiviteterna.

Tiden i etableringen är viktig för att du ska få en bra start i Sverige. Det är därför viktigt att du utifrån din förmåga får rätt förutsättningar att delta.

Som asylsökande har du erbjudits en hälsoundersökning av hälso- och sjukvården. Syftet är att uppmärksamma eventuell ohälsa och smitta. Om du inte gjort en hälsoundersökning har du inom ett år från det att du fick uppehållstillstånd möjlighet till en kostnadsfri undersökning. Prata med din arbetsförmedlare om hur du kan gå tillväga.