

Somaliska

Haddii aad tahay qof curyaan, dhaawacsan ama cudur qabo

Ka mid ahaanta mushruuca la dhaho is meeleeeynta[etableringen] waxaa adiga lagugu martiqaadi barashada luqada iswiidhishka, warbixin quseyso sida bulshada loola dhaqmo iyo inaad ka qeyb-qaadatid dhaq-dhaqaaqyo oo isku diyaarin suuqa shaqada. Adiga waxaa ku caawinaayo xafiska shaqada haddii adiga awoodaada liidato oo tahay qof curyaan, dhaawacsan ama cudur qabo sidaa uga qeyb-qaadato dhaq-dhaqaaqyada is meeleeeynta. Haddii adiga dareemeysid iney kugu adagtahay inaad fulisid qorshaha is meeleeeynta la soo xiriir shaqaalaha adiga ku qaabilsan. Waan kula fiirineeynaa sidaan adiga kugu fududeynkarno ka qeyb-qaadashada dhaq-dhaqaaqyada.

Wakhtiga aad kamid tahay mushruuca is meeleeeynta aad bey muhiim u tahay sidaa adiga u heli kartid nolol bilaaw wanaagsan oo Iswiidhan. Sidaas daraadeed bey muhiim u tahay in adiga ilaa inta awoodadaada heshid kaalmeen sax ah sidaa uga qeyb-qaadankartid arrintaas.

Markaa magangelyodoonka eheed waxey goobta caafimaadka kugu martiqaadeen baaritaan caafimaad. Ujeedada baaritaankaas wuxuu ahaa in laga wardoono haddii ey jirto caafimaad daro iyo cudurada la isku daarto. Haddii aadan helin baaritaan caafimaad adiga waxaa heystaa fursad oo in hal sano gudaheeda oo laga soo bilaabo wakhtigii aad sharciga heshay suubisid baaritaan caafimaad bilaa qarash la'aan. Kala hadal shaqaalaha adiga ku qaabilsan arrintaan wadadii aad u mari laheed.

Har du en funktionsnedsättning, skada eller sjukdom

Inom ramen för etableringen erbjuds du studier i svenska, information om hur samhället fungerar och arbetsförberedande insatser. Du kan få hjälp av Arbetsförmedlingen om din förmåga att delta i etableringsinsatser påverkas av att du har en funktionsnedsättning, skada eller sjukdom. Om du upplever svårigheter att genomföra dina aktiviteter i etableringsplanen prata med din arbetsförmedlare. Tillsammans undersöker vi hur vi kan underlätta för dig att genomföra aktiviteterna.

Tiden i etableringen är viktig för att du ska få en bra start i Sverige. Det är därför viktigt att du utifrån din förmåga får rätt förutsättningar att delta.

Som asylsökande har du erbjudits en hälsoundersökning av hälso- och sjukvården. Syftet är att uppmärksamma eventuell ohälsa och smitta. Om du inte gjort en hälsoundersökning har du inom ett år från det att du fick uppehållstillstånd möjlighet till en kostnadsfri undersökning. Prata med din arbetsförmedlare om hur du kan gå tillväga.